

SANNHETEN OM

SWERTESTILLENDE MIDLER

Dillies
Percs
Juice
Bibbly-heroin

neitilstoff.org

HVORFOR DETTE HEFTET BLE LAGET

Det snakkes mye om stoff verden over – på gatene, i skolen, på internett og i TV. Noe av det er sant, noe er ikke sant.

Mye av det du hører om stoff kommer fra dem som selger dem. Tidligere narkohandlere har tilstått at de ville ha sagt hva som helst for å få andre til å kjøpe stoffene deres.

Ikke la deg lure. Du har bruk for fakta, for å unngå å bli avhengig av stoff, og til å hjelpe dine venner til fortsatt ikke å være på dem. Det er grunnen til at vi laget dette heftet – til deg.

Det er viktig for oss å høre hva du synes om heftet, så vi ser frem til å høre fra deg. Du kan også gå på nettet på **drugfreeworld.org** og sende oss e-post til **info@drugfreeworld.org**.



Misbruk av reseptpliktige SMERTESTILLENDE MIDLER

Mens bruken av mange gatestoff faller litt i USA, stiger misbruket av reseptpliktig medisin. I 2007 tok 2,5 millioner amerikanere reseptpliktig medisin for første gang, sammenlignet med 2,1 millioner, som tok marihuana for første gang.

Blant tenåringer er reseptpliktig medisin det mest brukte stoffet etter hasj, og nesten halvparten av de tenåringene som har et misbruk av reseptpliktig medisin tar smertestillende medisin.

Hvorfor velger så mange unge mennesker å ta reseptpliktig medisin for å bli påvirket?

Undersøkelser viser at nesten 50 % av tenåringene tror at reseptpliktig medisin er mye sikrere å ta enn ulovlige gatestoff.

Hva som ikke er kjent av de fleste av disse unge menneskene er den risikoen de løper ved å ta disse kraftige personlighetsendrende medikamentene. Langtidsbruk av smertestillende medisin kan føre til avhengighet, selv for mennesker som har fått den ordinert for å lette en helbredstilstand, men som til slutt havner i fellen med misbruk og avhengighet.

I noen tilfeller viser farene ved den smertestillende medisinen seg først når det er for sent. For eksempel var misbruk av det smertestillende Fentanyl i 2007 skyld i mer enn 1000 menneskers død. Midlet viste seg å være 30 til 50 ganger kraftigere enn heroin.




Hva er SMERTESTILLENDENDE MIDLER?

Reseptpliktige smertestillende midler er kraftfulle stoff som påvirker nervesystemets overføring av elektriske signaler som vi oppfatter som smerte. De fleste midlene stimulerer også deler av hjernen som er forbundet med glede. Så, utover å blokkere for smerte, produserer de en fornemmelse av å være «høy».

De sterkeste smertestillende midlene på resept blir kalt opioider, opiumsaktige* forbindelser. De blir fremstilt for å påvirke nervesystemet på samme måte som stoff utvunnet av opiumsvalmuen, bl.a. heroin. De mest alminnelige opiumsbaserte, smertestillende medisiner som misbrukere tar, er oxycodone, hydrocodone, meperidine, hydromorphone og propoxyphene.

* opium: et brunaktig, klebrig ekstrakt fra opium valmuen.



Oxycodone har et stort misbrukspotensial og utgjør også den største faren. Det er like kraftig som heroin og påvirker nervesystemet på samme måte. Oxycodone blir solgt med mange varemerker, så som Percodan, Endodan, Roxiprin, Percocet, Endocet, Roxicet og OxyContin. Det finnes i tablettform.

Hydrocodone blir brukt i kombinasjon med andre kjemikalier og finnes i reseptbelagte smertestillende midler i form av tabletter, kapsler og saft. Varemerker hvor det finnes er bl.a. Anexsia, Diconid, Hykodan, Hykomin, Lorcet, Lortab, Norco, Tussionex og Vicodin. Salget

og produksjonen av disse stoffene er steget voldsomt i det siste, likeledes deres utbredelse og ulovlige bruk.

Meperidine (merkenavn Demerol) og hydromorphone (Dilaudid) fås i tablettform og propoxyphene (Darvon) i kapsler, men alle tre er kjent for å bli knust og deretter sprøytet, sniffet eller røyket. Darvon, som har vært forbudt i England siden 2005, er på topp-ti i USA over de stoff som har forårsaket flest dødsfall blant misbrukere. Dilaudid, som betraktes å være 8 ganger så sterkt som morfin, bli ofte kalt «apoteksheroïn» på gatene.



«Da jeg var 20 år gammel ble jeg avhengig av et narkotisk* stoff som jeg først fikk på resept etter en operasjon. I ukene etter [operasjonen] ble jeg i stand til, utover å misbruke pillene ved å svelge dem, også å ødelegge den kontrollerte frigivelsesmekanismen ved å knuse pillene og sluke eller sniffe stoffet. Det kan også sprøytes inn i årene, hvor det fremkaller en følelse veldig lik den heroin gir. Abstinenssymptomene fra stoffet er kort og god pinefull smerte.»

— James



* narkotisk: som påvirker sentralnervesystemet (hjerne og ryggmarg), som kan forårsake svimmelhet, mangel på koordinasjon og bevisstløshet.

Gatenavn for smertestillende midler

Fellesbetegnelse

Merkenavn

Gatenavn

Oxycodone

OxyContin, Percodan,
Percocet, Roxiprin,
Roxicet Endodan, Endocet

Oxy 80s, oxycotton,
oxycet, hillbilly-heroin,
percs og perks

Hydrocodone

Anexsia, Dicodid,
Hycodan, Hycomine,
Lorcet, Lortab, Norco,
Tussionex, Vicodin

smertestillende midler,
vikes, hydros
pinks, footballs, pink
footballs, yellow
footballs, 65's, Ns
juice, dillies, drug street

Propoxyphene

Hydromorphone

Darvon
Dilaudid
Demerol

heroin
demmies, smertestillende
midler

Meperidine



Forståelse av grunnen til at smertestillende midler er så AVHENGIGHETSSKAPENDE

Opioide smertestillende midler fremkaller en kortvarig eufori, men er også avhengighetsskapende.

Langtidsbruk av smertestillende midler kan lede til fysisk avhengighet. Kroppen tilpasser seg forekomsten av substansene, og hvis man stopper brått, innfører abstinenssymptomene seg. Eller

kroppen bygger opp en toleranse for stoffet, og det betyr at man blir nødt til å ta stadig større doser for å oppnå den samme effekten.

Som alle stoffer, kamuflerer smertestillende midler smerten som de egentlig ble tatt for. De «helbreder» ingenting. Hvis noen vedvarende prøver å minke smerten, vil han finne seg selv i

«Jeg er **avhengig av reseptbelagt smertemedisin**. Jeg begynte å ta reseptbelagte smertestillende midler for [noen] år siden, da min lege utskrev dem for å behandle smerten etter et kirurgisk inngrep i ryggspylen. I de etterfølgende årene **har jeg prøvd å bryte min avhengighet av smertestillende piller** og har faktisk to ganger selv meldt meg på behandlingshjem i forsøket på det. Jeg har nettopp avtalt de neste trinnene med legen min.»

— Utdrag fra radiokommentator Rush Limbaughs uttalelse på direkten, fredag 10. oktober 2003, ifølge Premiere Radio, hans radiostasjon

Familiemedlemmer protesterer imot dødelige smertestillende midler. Avvenningsekspert er sier at avhengigheten til sterke, intervallvirkende smertestillende midler så som OxyContin er blant dem som er vanskeligst å slutte med.

ferd med å ta stadig større doser — for til sist å finne ut at han ikke kan klare å komme gjennom dagen uten stoff.

Abstinenssymptomer kan bl.a. være rastløshet, muskel- og knokkelsmerter, søvnløshet, diaré, oppkast, kaldsvette med gåsehud («kald tyrker»), ufrivillige bevegelser av benene.

En av de alvorlige risikoene ved opioider er pustevansker. Høye doser kan forårsake at ens åndedrett blir dempet til et punkt hvor det stopper, og brukeren dør.



OxyContin

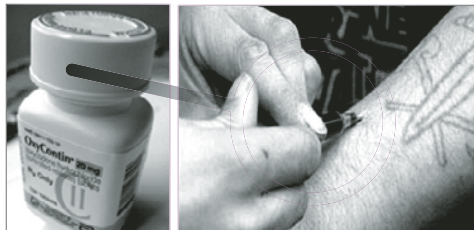
«Hillbilly-heroin»

Fordi det påvirker nervesystemet på samme måte som heroin og opium, er det misbrukere som bruker det smertestillende middelet (av oxycodontypen) OxyContin som erstatning for eller et supplement til gateopiater så som heroin.

Det har forekommet væpnede ran av apotek, hvor raneren utelukkende forlangte OxyContin, ikke kontanter. I noen områder, spesielt det østlige USA, er OxyContin blitt stoffet som er den største bekymringen for politiet.

OxyContin, også kjent som «hillbilly-heroin» på grunn av at dets misbruk blant Appalachienske

samfunn, har utviklet seg til et enormt kriminalitetsproblem i USA. I en kommune ble det estimert at avhengighet av dette stoffet var kilden til 80 til 95 prosent av kriminaliteten.



«Jeg trodde ikke jeg hadde et 'stoffproblem' – jeg kjøpte tablettene på supermarkedet. Det påvirket ikke arbeidet mitt. Jeg følte meg litt trøtt om morgenen, men ikke verre enn det. Det faktumet at jeg hadde et problem ble tydelig da jeg tok en overdose på omkring 40 tabletter og våknet opp på sykehuset. Jeg tilbrakte 12 uker på klinikken for å overvinne min avhengighet.»

– Alex



«Omtrent så langt tilbake jeg kan huske har jeg hatt opp- og nedturer. Jeg ble lett opprørt over de minste ting. **Jeg fikk sinneutbrudd**, eller hatet en eller annen uten noen grunn overhodet. I lang tid hadde jeg tanken at jeg var manisk-depressiv. Jeg begynte å ta stoff forrige oktober som en løsning på mine uønskede følelser. Men tro det eller ei, **det gjorde det bare verre!** Nå var jeg nødt til både å håndtere mine følelsesmessige problemer og avhengigheten min.»

– Thomas

Fysiske og psykiske virkninger av smertestillende midler

- forstoppelse
- kvalme
- oppkast
- svimmelhet
- forvirring
- avhengighet
- bevisstløshet
- pustevansker
- økt risiko for hjerteanfall
- koma
- død



Smertestillende midler: EN KORT HISTORIE

Opiater ble opprinnelig utvunnet fra opiumsvalmuen og har vært i bruk i tusenvis av år, så vel til rekreative som medisinske formål. Det mest aktive stoffet i opium er morfin – navngitt etter Morfeus, den greske guden for drømmer. Morfin er et veldig sterkt smertestillende middel, men er også veldig avhengighetsskapende.

I det 16. århundret ble laudanum, som er opium i en alkoholoppløsning brukt som smertestillende medisin.

Morfin ble først i begynnelsen av det 19. århundret trukket ut fra opium i ren form. Det ble utbredt som smertestillende middel under den amerikanske borgerkrigen, og mange veteraner ble avhengige.

Ytterst vanedannende opiat, utledet fra opiumsvalmuen, har vært brukt i tusenvis av år til så vel rekreative som medisinske formål.



BAYER

PHARMACEUTICAL PRODUCTS.

We are now sending to Physicians through-
out the United States literature and sam-
ples of

ASPIRIN

The substitute for the Salicylates, agreea-
ble of taste, free from unpleasant after-
effects.

HEROIN

The Sedative for Coughs,

HEROIN HYDROCHLORIDE

Its water-soluble salt.

You will have call for them. Get
a supply from your jobber.

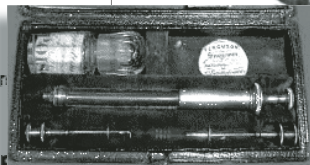
Write for literature to

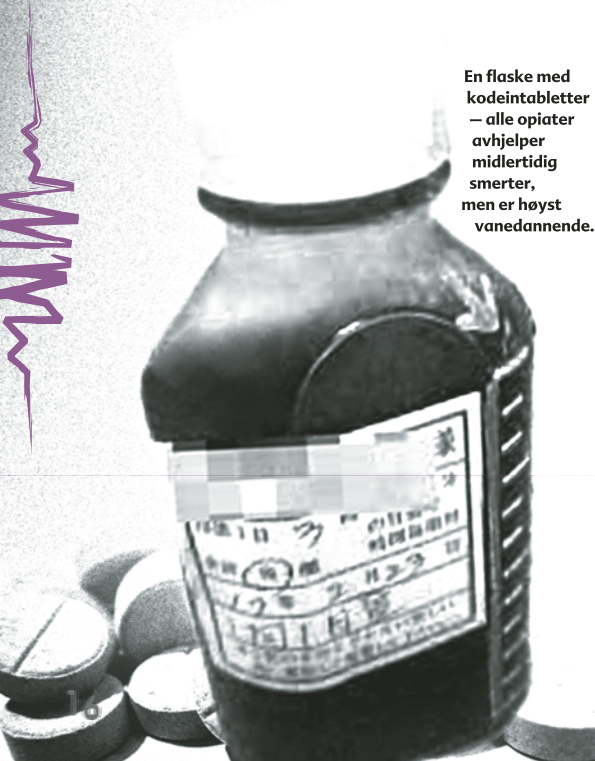
FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD

40 Stone Street, New York,

NEW YORK

Morfin ble utbredt som
smertestillende middel
under den amerikanske
borgerkrigen, og
mange krigsveteraner
ble avhengige av det.





En flaske med kodeintabletter – alle opiater avhjelper midlertidig smerter, men er høyst vanedannende.

Kodein, som er et mindre kraftig stoff som finnes i opium, men som også kan fremstilles syntetisk, ble først utskilt i 1830 i Frankrike av Jean-Pierre Robiquet, for å erstatte rå opium til medisinske formål. Det brukes hovedsakelig til å lindre hoste.

I den første delen av det 19. århundre steg bruken av opium til fornøyelse, og i 1830 hadde misbruk av stoffet nådd det høyeste nivå noensinne i England. Britene sendte i 1839 krigsskip til Kinas kyst som svar på Kinas forsøk på å stoppe trafikken av opium, og det var begynnelsen på «Den første opiumskrigen».

I 1874 prøvde kjemikere å utvikle en mindre vanedannende form av morfin, hvilket resulterte i heroin. Men heroin var dobbelt så sterkt som morfin, og heroinmisbruk ble snart et alvorlig problem.

Den amerikanske kongressen forbød opium i 1905 og året etter ble «The Pure Food and Drug»-lov vedtatt, som krevde at all medisin skulle ha en varedeklarasjon.

Internasjonale statistikker

Blant dem som tok ulovlige stoff for første gang i 2007, var de mest populære stoff marihuana og reseptpliktig smertestillende medisin—de ble begge tatt av noenlunde det samme antall amerikanere i alderen 12 år og oppover. Det var en økning på 12 % i den ikke-medisinske bruken av smertestillende medisin.

En ut av 10 på 12. skoletrinn i USA innrømmer å ha misbrukt reseptpliktig, smertestillende medisin.

Misbruk av smertestillende medisin står for 75 % av det samlede problemet med misbruk av reseptpliktig medisin. Den smertestillende medisin hydrocodone er den mest utbredte og misbrukte reseptmedisin i USA.

Metadon, som normalt blir brukt i behandlingssentre for misbrukere, blir i dag også brukt av leger som

smertestillende medisin, og midlet var i 2007 i staten Florida alene skyld i 785 dødsfall.

I Norge var det 1161 beslag av smertestillende/opioider i 2006. Av disse var 97 prosent ulovlig importert buprenorphine, kodein, metadon og morfin.

I England sies titusenvise av mennesker å være avhengige av smertestillende medisin så som Solpadeine og Neurofen Pluss.

Leger og terapeuter som arbeider med avvenning sier, at misbruk av reseptpliktig smertestillende medisin er en av de vanskeligste avhengighetene å behandle.

Advarselstegn for avhengighet av reseptpliktig smertestillende medisin

De mest alminnelig ordinerte smertestillende medisiner (OxyContin, Vicodin, Metadon, Darvocet, Lortab, Lorcet og Percocet), kan, selv om de lindrer smerte, også forårsake at kroppen begynner å få «behov» for medisinen bare for å føle seg «normal».

Her er ti varseltegn, som du bør være oppmerksom på, hvis du har mistanke om at noen du kjenner, er avhengige av denne typen medisin:

1. Stigning i bruken: Stigning i dose, på grunn av en stigende toleranse overfor medisinen og behov for mer medisin for å oppnå den samme effekten.
2. Personlighetsendringer: Endring i ens energi, humør og konsentrasjonsevne på grunn av, at ens hverdagsforpliktelser blir underordnede i forhold til behovet for medisinen.
3. Sosial tilbaketrekking: Trekker seg tilbake fra familie og venner.
4. Fortsatt bruk: Fortsatt bruk av den smertestillende medisin etter at helbredstilstanden, som medisinen skulle rette opp på, er blitt forbedret.
5. Tid brukt på å få resepter: Veldig stort tidsforbruk på å kjøre langt og på å besøke mange forskjellige leger for å få medisinen.
6. Endring i daglige vaner og utseende: Nedgang i personlig hygiene; endring i sove- og spisevaner; konstant hoste, rennende nese og røde, blanke øyne.
7. Tilsidesettelse av ens plikter: Tilsidesettelse av huslige plikter og regninger; sykmelde seg oftere på skolen eller jobben.
8. Øket følsomhet: Normale observasjoner, lyder og følelser pirrer personen i alt for høy grad; hallusinasjoner.
9. Midlertidig bevisstløshet og glemsomhet: Glemmer ting som er skjedd og opplever midlertidig bevisstløshet.
10. Forsvarer seg: Har behov for å forsvare seg og slår ut som svar på enkle spørsmål i et forsøk på å skjule en avhengighet av medisin, hvis brukeren føler at hans hemmelighet er i ferd med å bli avslørt.

Sannheten om stoff

Stoff er grunnleggende sett gift. Hvor mye som tas avgjør virkningen.

En liten mengde virker stimulerende (øker aktivitet). En større mengde virker som et beroligende middel (undertrykker aktivitet). En enda større mengde virker som en gift og kan ta livet av en.

Dette er sant for ethvert stoff. Bare mengden som trengs for å oppnå den ønskede virkningen varierer.

Men mange stoff har enda en ulempe: de påvirker sinnet direkte. Dette kan forvrengte brukerens oppfatning av hva som skjer rundt ham. Som et

resultat kan en persons handlinger virke merkelige, ufornuftige, upassende og til og med destruktive.

Stoff avskjærer alle følelser, de ønskelige så vel som de uønskede. Så, mens det gir hjelp med lettelse av smerte for en kort tid, utsletter det evne, årvåkenhet og gjør ens evne til å tenke uklar.

Medisiner er stoff som har til hensikt å øke eller senke hastigheten, eller forandre noe med hvordan kroppen din virker og få den til å fungere bedre. Noen ganger er de nødvendige. Men de er fortsatt stoff: De fungerer som stimulans eller beroligende, og for mye kan ta livet av deg. Så om du ikke bruker medisiner slik de er ment å brukes, kan de være like farlige som illegale stoff.

**Det virkelige svaret er
å få faktaene og ikke ta
stoff i første omgang.**



HVORFOR BRUKER FOLK STOFF?

Folk bruker stoff fordi de ønsker å endre noe i sine liv.

Her er noen av grunnene unge mennesker har oppgitt for å ta stoff:

- For å passe inn
- For å slippe vekk eller slippe av
- For å ikke kjede seg
- For å se voksne ut
- For å gjøre opprør
- For å eksperimentere

De tror stoff er en løsning. Men med tiden blir stoffet til problemet.

Skjønt det kan være vanskelig å se ens problemer i øynene, er følgene av å bruke stoff alltid verre enn det problemet man prøver å løse med dem. Det virkelige svaret er å få faktaene og ikke ta stoff i første omgang.



REFERANSER:

Drug Enforcement Administration
Fact Sheet on Prescription Drug
Abuse

«Older Americans fight drug abuse»,
3. juli 2008, International Herald
Tribune

«Methadone rises as a painkiller
with big risks», 17. august 2008,
International Herald Tribune

«Nurofen Plus to remain on sale», 6.
august 2008

«Warning on painkillers», 5. april
2007, Financial Times

2007 National Survey on Drug
Use and Health, U.S. Substance
Abuse and Mental Health Services
Administration

«Depressants», U.S. Department
of Health & Human Services and
SAMHSA's National Clearinghouse
for Alcohol and Drug Information

ABC of drugs, channel4.com

A Brief History of Opium, opioids.com

2007 National Report (2006 data) to
the European Monitoring Centre for
Drugs & Drug Addiction, Norway

OxyContin Information, National
Clearinghouse on Alcohol and Drug
Information

OxyContin: Prescription Drug Abuse
Advisory, Center for Substance Abuse
Treatment (CSAT)

National Institute on Drug Abuse
(NIDA), Info Facts: Prescription Pain
and Other Medications

National Institute on Drug Abuse
Research Report, «Prescription Drugs,
Abuse and Addiction 2001»

«Some Commonly Prescribed
Medications: Use and
Consequences,» National Institute on
Drug Abuse

National Institute of Justice, Drug
and Alcohol Use and Related Matters
Among Arrestees, 2003

U.S. Office of National Drug Control
Policy, «Drug Facts: OxyContin,» and
«Prescription Drug Facts and Figures»

«New Report Reveals More Than
1000 People Died in Illegal Fentanyl
Epidemic of 2005–2007,» Substance
Abuse and Mental Health Services
Administration

«Teen OTC and
Prescription Drug Abuse,»
teenoverthecounterdrugabuse.com

BILDER:

Side 9: OxyABUSEkills.com/protest;
side 14 og 15: APWideworld.

Millioner av hefter som dette er blitt
delt ut på 22 språk verden over. Når
det kommer nye stoff på gaten, og mer
informasjon om deres virkninger blir kjent,
blir heftene oppdatert og det blir lagd nye.

Heftene blir utgitt av Foundation for a
Drug- Free World (Stiftelsen for en stofffri
verden), en ikke-religiøs allmenntilgjengelig
organisasjon med hovedkontor i Los
Angeles, California.

Foreningen fremstiller undervisnings-
materialer og gir råd og koordinerer et
internasjonalt nettverk til forebyggelse
av stoff. Nettverket arbeider med unge,
foreldre, lærere, frivillige organisasjoner
og offentlige myndigheter – enhver med
interesse i å hjelpe mennesker til et liv uten
stoffmisbruk.

VIKTIGE FAKTA

Dette hefte er et i en hel serie av hefter, som inneholder fakta om marihuana, alkohol, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetaminer, sniftestoffer, heroin, LSD og misbruk av reseptpliktige legemidler. Ved bruk av denne informasjonen kan leseren beslutte seg til å leve et liv uten stoff.

For ytterligere informasjon eller flere eksemplarer av dette eller andre hefter i denne serien, kontakt:



Internasjonal adresse:

Foundation for a Drug-Free World
1626 North Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028, USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
(001) 818 9525260

Adresse i Norge:

Si nei til stoff, si ja til livet
Postboks 156 Grefsen
0409 Oslo
neitilstoff.org
info@neitilstoff.org