

SANNHETEN OM MISBRUK AV RESEPTPLIKTIGE LEGEMIDLER

Black Beauties
Yellows Reds
Downers Demmies
Candy

neitilstoff.org



HVORFOR DETTE HEFTET BLE LAGET

Det snakkes mye om stoff verden over — på gatene, i skolen, på internett og i TV. Noe av det er sant, noe er ikke sant.

Mye av det du hører om stoff kommer fra dem som selger dem. Tidligere narkohandlere har tilstått at de ville ha sagt hva som helst for å få andre til å kjøpe stoffene deres.

Ikke la deg lure. Du har bruk for fakta, for å unngå å bli avhengig av stoff, og til å hjelpe dine venner til fortsatt ikke å være på dem. Det er grunnen til at vi laget dette heftet — til deg.

Det er viktig for oss å høre hva du synes om heftet, så vi ser frem til å høre fra deg. Du kan også gå på nettet på drugfreeworld.org og sende oss e-post til info@drugfreeworld.org.

MISBRUK AV RESEPTPLIKTIGE LEGEMIDLER ET ALVORLIG PROBLEM

Bruk av reseptpliktige legemidler for rusens skyld er et alvorlig problem med tenåringer og unge mennesker. Landsdekkende undersøkelser viser at det er større sannsynlighet for at en tenåring har misbrukt reseptpliktig medisin enn ulovlige gatestoff.

Mange tenåringer tror, at reseptpliktig medisin er sikker, fordi den er utskrevet av en lege. Men å ta dem til ikke-medisinsk bruk for å bli høy eller for å «selvmedisinere» kan være like farlig og vanedannende som å ta ulovlige gatestoff.

Det er en meget stor helserisiko forbundet med å ta reseptpliktig medisin. Det er derfor de skal tas under tilsynet av en lege. Og selv da må de overvåkes nøye for å unngå misbruk eller andre problemer.

Mange piller ser like ut. Det er ekstremt farlig å ta en pille som du er usikker på eller som ikke var ordinert til deg. Folk kan også reagere forskjellig på medikamenter pga. forskjellen i deres kroppskjemi. Et medikament som virker bra for en person, kan være veldig farlig, selv dødelig, for en annen.

Reseptpliktig medisin er bare sikker for dem som faktisk er blitt ordinert til å ta dem og ingen andre.



RESEPTPLIKTIGE LEGEMIDLER DET DU IKKE VET

Mange reseptpliktige medikamenter er blitt kategorisert av Det amerikanske legemiddeltilsynet (Drug Enforcement Administration) til å være i samme kategori som opium eller kokain fordi de potensielt kan føre til misbruk og avhengighet. Det omfatter Ritalin og Dexedrine (stimulanser) og smertestillende medisiner som OxyContin, Demerol og Roxanol.

Mange illegale gatestoff ble på et tidspunkt brukt eller ordinert av leger eller psykiatere, men ble senere forbudt, da bevisene på deres skadelige virkninger ikke lenger kunne ignoreres. Eksempler på dette er heroin, kokain, LSD, metamfetamin og ecstasy.

Misbruk av reseptpliktig medisin kan være mer risikabel enn misbruk av illegalt fremstilt stoff. Den kraftige virkningen fra noen av de syntetiske stoffene som finnes som reseptpliktige legemidler, fører til en høy risiko for en overdose. Det er i særlig grad tilfellet for OxyContin og tilsvarende smertestillende midler, hvor dødsfall pga. en overdose er blitt mer enn fordoblet over en periode på fire-fem år.

Mange mennesker innser ikke at distribusjon eller salg av reseptpliktig medisin (fra andre enn en lege) er en form for narkohandel og like ulovlig som å selge heroin eller kokain, og kann gi høye bøter og lange fengselsstraffer. Når langing av stoff ender med dødsfall eller alvorlige kroppslige skader, kan langerne risikere fengsel på livstid.

TYPER AV MISBRUKT RESEPTPLIKTIG MEDISIN

Reseptpliktig medisin som inntas for moro skyld omfatter følgende hovedkategorier:

- 1. Beroligende midler:** De blir kalt beroligende midler fordi de innvirker på sentralnervesystemet (hjerne og ryggmarg) og nedsetter hjernefunksjonen. Herunder hører sedativer (som anvendes for å gjøre en person rolig og søvnnig) og andre beroligende midler som er beregnet til å redusere spenninger eller angst.
- 2. Medisin basert på opiat og morfin:*** De blir vanligvis omtalt som smertestillende midler, da de inneholder opiumlignende substanser og blir brukt til å lindre smerte.
- 3. Stimulanser:** En type legemidler, som har til hensikt å øke energi og årvåkenhet. Men som også øker blodtrykket, pulsen og åndedrettet.
- 4. Antidepressiver:** Psykiatrisk medikament som er ment å håndtere depresjon.



BEROLIGENDE MIDLER

Disse medikamentene finnes som flerfargede tabletter og kapsler eller som væske. Noen medikamenter i denne kategorien som Zyprexa, Seroquel og Haldol, er kjent som «nevroleptika» eller «antipsykotisk medisin», da de er beregnet til å redusere symptomene fra psykisk sykdom. Beroligende midler som Xanax, Klonopin, Halcion og Librium blir ofte kalt «benzoer» (kort for benzodiazepiner*). Andre beroligende midler som Amytal, Numbutal og Seconal blir klassifisert som barbiturater — medisin som brukes som beroligende midler og sovemedisin. Noen velkjente merker og slangnavn er:

MERKENAVN

- Xanax
- Valium
- Halcion
- Librium
- Ativan
- Klonopin

GATENAVN

- Stesoer
- F2'er
- Tørrsprit
- Downers
- Sovepiller
- Legedope

MERKENAVN

- Amytal
- Nembutal
- Seconal
- Phenobarbital

GATENAVN

- Barbs
- Reds
- Red Birds
- Phennies
- Tooies
- Yellows
- Yellow Jackets

* benzodiazepin: et beroligende middel som virker ved å avslappe musklene og roe mental opphisselse.

BEROLIGENDE MIDLER KORTTIDSVIRKNINGER

Korttidsvirkninger av beroligende midler omfatter:

- Langsom hjerne-funksjon
- Nedsatt blodtrykk
- Forvirring
- Svimmelhet
- Feber
- Synsforstyrrelser
- Desorientering, manglende koordinering
- Avhengighet
- Nedsatt puls og åndedrett
- Dårlig konsentrasjon
- Tretthet*
- Uklar tale
- Treghet
- Utvidete pupiller
- Depresjon
- Vannlatingsproblemer

Høyere doser kan gi hukommelsestap, tap av evnen til at bedømme ting og koordinere, irritasjon, paranoia,[†] og selvmordstanker. Noen mennesker opplever den motsatte virkningen av den ønskede og blir opphisset eller aggressive.

Bruk av beroligende og sløvende midler sammen med andre midler, spesielt alkohol, kan hemme åndedrettet og pulsen og til og med forårsake dødsfall.

* utmattelse: ekstrem fysisk eller mental tretthet.

† paranoia: mistenksomhet, mistro eller frykt for andre mennesker.

BEROLIGENDE MIDLER LANGTIDSVIRKNINGER

Man kan raskt utvikle høyere toleranse overfor mange beroligende midler, så det skal høyere og høyere doser til for å oppnå den samme virkningen. Brukeren som forsøker å bli høy igjen på den samme måten, risikerer å øke dosene til et nivå som kan resultere i koma eller døden ved en overdose.


Langvarig bruk av beroligende midler kan medføre depresjon, kronisk tretthet, åndedrettsvansker, seksuelle problemer og søvnproblemer. Etter hvert som avhengigheten av stoffet stiger, opplever brukeren ofte en sterk trang, engstelse eller panikk hvis han ikke er i stand til å få mer.

Abstinenser er bl.a. søvnløshet, tretthet og kvalme. Brukere som har tatt midlet i lang tid og brukere, som tar høye doser kan få uro

i kroppen, høy kroppstemperatur, delirium, hallusinasjoner og krampeanfoll. I motsetning til de fleste rusmidler, så kan abstinenser fra beroligende midler være livstruende.

Disse midlene kan også øke risikoen for høy blodsukker, diabetes og vektøkning (det er rapportert tilfeller med vektøkning på opp til 50 kg).

En undersøkelse gjennomført av Amerikas største avis *USA Today*, som var basert på data fra Food and Drug Administration (Det amerikanske legemiddeltilsynet) over en fireårs periode, viste at antipsykotisk medisin var mistenkt for å være hovedårsaken i forbindelse med 45 tilfeller av dødsfall forårsaket av hjerteproblemer, kvelning, leversvikt og selvmord.

A woman with dark hair is shown from the back, sitting on a bed or couch. She is covering her face with both hands, suggesting a state of grief or despair. The scene is lit with a warm, golden-brown light, and the background is blurred, showing what appears to be a window with curtains. The overall mood is somber and emotional.

Jeg har tatt overdose to ganger
med reseptbelagte piller
(Zyprexa) og en nær venn av
meg døde av det samme stoffet ...
INGENTING ER VERRE ENN Å VITE
AT VENNEN DIN ER DØD FORDI
DU GAV HAM PILLER som du
visste relativt lite om.» — Linda

ROHYPNOL

Rohypnol er et beroligende middel som er 10 ganger så sterkt som valium. Stoffet fås som en hvit eller olivengrønn pille og blir vanligvis solgt i produsentens bobleinnpakning. Brukere knuser pillene og sniffer pulveret, drysser det i hasj og røyker det, løser det opp i en drink eller injiserer det.

Rohypnol, Valium og Mogadon er de vanligste medikamenter som misbrukes av elever i Norge.

MERKENAVN

Rohypnol

GATENAVN

- glem-meg pille
- Meksikansk valium
- R2
- Roche
- hyppere
- roofinol
- rope
- ruffier

ROHYPNOLS VIRKNINGER

Rohypnol har vært brukt i forbindelse med seksuelle overgrep, fordi det gjør offeret ute av stand til å gjøre motstand, noe som har gitt det ryktet for «date rape»-stoff.

Brukere av Rohypnol beskriver ofte effektene av stoffet for å være «paralyserende». Virkningene starter 20 til 30 minutter etter å ha inntatt stoffet, når et høydepunkt innen 2 timer og kan vare i 8 til 12 timer. Personer kan bli så utslått at de kollapser. De ligger på gulvet med åpne øyne helt ute av stand

til å bevege seg. Etterpå har de glemt alt som skjedde.

De mister kontroll over muskler, blir forvirret og sløve, og får hukommelsestap.

I Europa og Latin-Amerika selges Rohypnol som en sovepille, men det er forbudt stoff i USA.



STOFF AVLEDET AV OPIATER OG MORFIN

Opiater er stoff som innvirker på sentralnervesystemet og lindrer smerte. Vedvarende bruk og misbruk kan føre til fysisk avhengighet og abstinenser. De finnes som piller, kapsler eller væske.

Noen velkjente merker og slangnavn er:

MERKENAVN

- Fiorional med kodein
- Robitussin A-C
- Tylenol med kodein
- Empirin med kodein
- Ganer
- Morfer
- Codier

- Actiq
- Duragesic
- Sublimaze

GATENAVN

- Captain Cody
- Cody
- Schoolboy

- Apache
- China girl
- Dance fever
- Goodfella
- Murder 8

- Tango and Cash
- China white
- Friend
- Jackpot
- TNT

VIRKNINGEN PÅ KORT SIKT AV MEDISIN BASERT PÅ OPIATER OG MORFIN

MERKENAVN

- Roxanol
- Duramorph
- OxyContin
- Percodan
- Percocet
- Tylox
- Demerol
- Dilaudid
- M
- Miss Emma
- Monkey
- White Stuff
- Oxy 80
- Oxycat

GATENAVN

- Hillbilly heroin
- Percs
- Perks
- Demmies
- Pain killer
- Juice
- Dillies

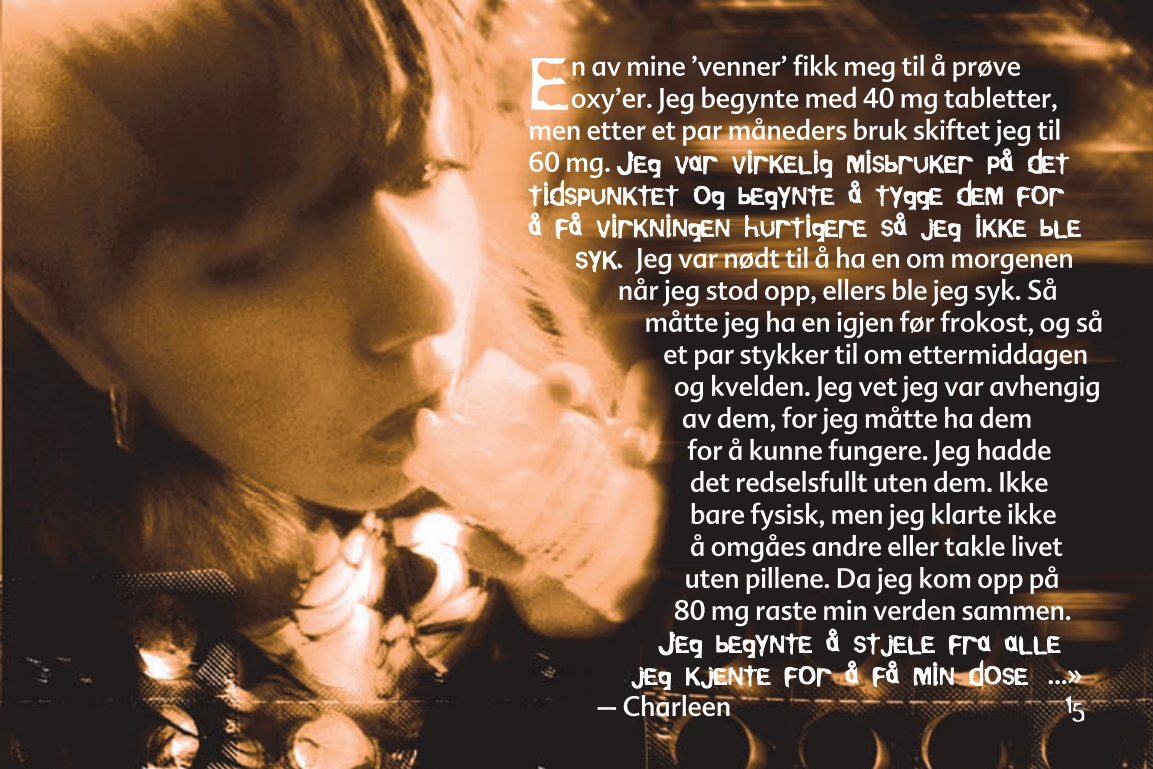
Virksomheter
på kort sikt
av medisin
basert på
opiat
og morfin
omfatter:

- Sløvheter
- Nedsatt
åndedrett
- Forstoppelse
- Bevisstløshet
- Kvalme
- Koma

LANGTIDSVIRKNINGER AV MEDISIN BASERT PÅ OPIATER OG MORFIN

Vedvarende bruk eller misbruk av opiater kan resultere i fysisk avhengighet og misbruk. Kroppen tilpasser seg midlet og abstinenssymptomene kommer hvis man skjærer ned på mengden eller stopper å ta det. Abstinensene kan være rastløshet, muskel- og knokkelsmerter, søvnløshet, diaré, oppkast og kuldegysninger med gåsehud («kald tyrker»). Kroppens toleranse overfor stoffet kan også økes, hvilket betyr, at en bruker som har tatt midle gjennom lengre tid, er nødt til å øke dosen for å oppnå den samme virkningen.

For mer informasjon om misbruk av smertestillende midler, se *Sannheten om smertestillende midler* i denne serien av hefter.



En av mine 'venner' fikk meg til å prøve oxy'er. Jeg begynte med 40 mg tabletter, men etter et par måneders bruk skiftet jeg til 60 mg. **Jeg var virkelig misbruker på det tidspunktet og begynte å tygge dem for å få virkningen hurtigere så jeg ikke ble syk.** Jeg var nødt til å ha en om morgenen når jeg stod opp, ellers ble jeg syk. Så måtte jeg ha en igjen før frokost, og så et par stykker til om ettermiddagen og kvelden. Jeg vet jeg var avhengig av dem, for jeg måtte ha dem for å kunne fungere. Jeg hadde det redselsfullt uten dem. Ikke bare fysisk, men jeg klarte ikke å omgås andre eller takle livet uten pillene. Da jeg kom opp på 80 mg raste min verden sammen.

Jeg begynte å stjele fra alle jeg kjente for å få min dose ...»

— Charleen

STIMULANSER

Stimulanser som noen ganger kalles «uppers», øker midlertidig årvåkenheten og energien. De mest alminnelig brukte gatestoff, som hører til i denne kategorien er kokain og amfetaminer.

Reseptpliktige stimulanser finnes som piller eller kapsler. Når de blir misbrukt, blir de enten svelget, injisert som væske eller knust og sniffet.

Noen velkjente merkene og gatenavn er:

MERKENAVN

- Ritalin
- Concerta

- Biphetamine
- Dexedrine

GATENAVN

- R-ball
- Skippy
- Det smarte stoffet
- Vitamin R
- JIF
- Kibbles and bits

- Speed
- Truck drivers
- Bennies
- Black beauties
- Crosses
- Hearts
- LA turnaround
- Uppers

STIMULANSER VIRKNINGER – PÅ KORT SIKT

Virkningen på kort sikt hvis man bruker disse stimulanter, kan være utmattelse, apati og depresjon – «nedturen» som kommer etter å ha vært «høy». Det er den omgående og vedvarende utmattelsen, som hurtig fører til at brukeren av stimulantene vil ha mer. Snart prøver han ikke engang på å bli «høy» lenger, han prøver bare å få det «bra» – for bare å få lite grann energi.

STIMULANSER VIRKNINGER – PÅ LANG SIKT

Stimulanter kan være vanedannende. Tar man høye doser av noen stimulanter flere ganger etter hverandre kan det etter en kort periode føre til følelser av fiendtlighet eller paranoia. Det kan også resultere i faretruende høye kroppstemperaturer og en uregelmessig puls.

For mer informasjon om misbruk av reseptpliktige stimulanter, se *Sannheten om ritalin-misbruk* i denne serien av hefter.

ANTIDEPRESSIVER

En annen kategori av reseptpliktige medisiner som av og til misbrukes er antidepressiver.


Det er f.eks. Prozac, Fontex, Paxil, Cipramil, Cipralex, Zoloft, Effexor og Remeron. De finnes i flerfargede kapsler og tabletter.

Undersøkelser har vist at virkningen fra disse medikamentene kan være:

- Søvnløshet
- Irritasjon
- Nervøsitet og engstelse
- Voldelige tanker og handlinger
- Opphisselse
- Selvmordstanker og selvmord
- Skjelving
- Fiendtlighet
- Svettetokter

- Uregelmessig puls
- Aggresjon
- Kriminell atferd
- Forvirring og usammenhengende tanker
- Forfølgelsesvanvidd
- Hallusinasjoner
- Psykoser
- Ataksi (en smertefull indre uro, hvor personen er ute av stand til å sitte stille)

En undersøkelse fant at 14 % av de unge som tar antidepressiver, ble aggressive eller direkte voldelige. En 12 år gammel gutt utviklet voldelige mareritt om å myrde sine klassekamerater, innen han selv ble skutt. Drømmen ble ved med å føles «veldig virkelig», etter at han våknet, og i dagevis opplevde han morddrømmene, som syntes mer og mer virkelige. Han ble akutt suicidal, inntil medisineringen ble stoppet.



Det føles som om min hjerne skriker til meg for å få flere av pillene, de følelser jeg har, når jeg ikke tar dem er bare ikke til å holde ut ... Jeg har bruk for mer hjelp for å komme gjennom avvenningen fra Effexor. JEG ER SÅ FORTVILET, AT JEG HAR BEGYNT Å KUTTE MEG I ARMENE, OG JEG ER IKKE ENGANG KLAR OVER HVORFOR. Jeg har også hallusinasjoner igjen og igjen og ser ting – HER OM DAGEN SÅ JEG BLOD DRYPPE NED AV MIN VEGG.» – Rita

Denne undersøkelsen ga atskillige andre eksempler på ekstrem og irrasjonal oppførsel fra personer på disse stoff. En mann kjørte inn i en politimann, så han kunne rappe politimannens pistol og skyte seg selv. En annen druknet seg selv og sine to små barn i et badekar, og en gutt rundjulte en nær venn, tilsynelatende uten grunn. Ingen av dem hadde noen som helst tidligere voldelig historie.

Abstinenser fra antidrepressiva omfatter selvmordstanker, aggresjon, engstelse, depresjon, hysterisk gråt, søvnløshet, svimmelhet, oppkast, hodepiner, rystelser, og elektriske «støt» fornemmelser i hjernen.

KETAMINE

Ketamine, kategorisert som et «dissosiativt bedøvelsesmiddel»*, blir brukt som pulver eller i flytende form som et bedøvelsesmiddel, vanligvis på dyr. Det kan sprøytes, drikkes, sniffes eller bli tilsatt til jointer eller sigaretter. Ketamine ble satt på listen over stoff som er under særlig kontroll i USA i 1999.

Kort- og langtidsvirkninger omfatter økt puls og økt blodtrykk, kvalme, oppkast, følelseløshet, depresjon, hukommelsestap, hallusinasjoner og mulighet for dødelige åndedretsproblemer. Ketamine-brukere kan også utvikle sterk trang til stoffet. Ved store doser opplever brukere en effekt, som blir omtalt som «K-Hole», en «ute av kroppen» eller «nær døden» opplevelse.

Pga. den distanserte og drømmeaktige tilstanden midlet setter personen i, hvor brukeren finner det vanskelig å bevege seg, er ketamine blitt brukt som et «date rape»-stoff.

MERKENAVN

- Ketaset
- Ketalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S

GATENAVN

- Special K
- K
- super C
- katte-valium
- jet
- supersyre
- green

* dissosiativt bedøvelsesmiddel: et stoff som forvrenger syns- og hørselssansene og forårsaker følelser av distansering (atskillelse) mellom omgivelsene og en selv.

MISBRUK AV RESEPTFRIE MEDISIN

Reseptfri medisin mot forkjølelse og hoste som inneholder stoffet Dextromethorphan (DXM) blir også misbrukt. DXM blir solgt som saft, gelé og piller. Når det selges på nettet som pulver, er det særlig risikabelt pga. usikkerheten omkring stoffets sammensetning og styrke. Det finnes i mer enn 100 produkter; Coricidin og Robitussin blir mest misbrukt.

MERKENAVN

- Coricidin
- Robitussin

GATENAVERN

- DXM
- CCC
- Triple C
- Skittles
- Robo
- Fattigmanns-PCP



VIRKNINGER AV HOSTESAFT (DXM)

- Visuelle hallusinasjoner
- Hyperanspenthet
- Søvnløshet
- Sløvhhet
- Fysisk avhengighet (ved langvarig bruk)
- Svimmelhet
- Utydelig tale
- Vrangforestillinger
- Hetetokter
- Forhøyet blodtrykk
- Lever- og hjerneskader

Når den blir blandet med andre stoffer, kan hostesaft også forårsake problemer med sentralnervesystemet og hjertet. Sammen med alkohol er det særlig farlig og kan resultere i døden.

E
W
E
A
G
E
N
C
Y

Min erfaring med DXM: **JEG BEGYNTE Å URINERE
BLØD.** Jeg følte meg syk og fysisk svak ...
JEG GAV OPP ALT FORDI JEG VAR SÅ BESATT ... Alt
jeg brydde meg om var å ruse meg ... Jeg trodde jeg
bare kunne bruke Coricidin for moro skyld og at det
ikke spilte noen rolle. Jeg hadde aldri trodd at jeg kom
til å bli hekta ... Jeg kommer aldri til å få igjen den
tiden. **JEG SKULLE ØNSKE JEG KUNNE SLETTE DET
OG FÅ DET TIL Å FORSVINNE.»** – Crystal



INTERNASJONALE STATISTIKKER

Hver dag misbruker 2500 unge i alderen mellom 12 og 17 reseptpliktig medisin for første gang.

Misbruk av reseptpliktig medisin er mest utbredt i USA, men det er et problem mange steder rundt om i verden herunder i Europa, Sør-Afrika og Sør-Asia. Bare i USA misbruker mer enn 15 millioner mennesker reseptpliktig medisin, mer enn det sammenlagte antall av kjente sniffere og misbrukere av kokain, hallusinogener og heroin.

En undersøkelse i 2006 fant at 5 prosent av norske elever hadde brukt et legemiddel for å bli høy.

Misbruket av benzodiazepiner er økende i Norge. Mer enn en million tabletter ble beslaglagt i 2006. Dette stoffet står for 17 prosent av det illegale stoff markedet i Norge.

En 2007 spørreundersøkelse i USA fant at 3,3 % av de 12 til 17-årige og 6 % av de 17 til 25-årige hadde misbrukt reseptpliktig medisin innenfor den siste måneden.

DØDSÅRSAKER

RESEPTPLIKTIG
MEDISIN

45%

KOMBINERTE
GATESTOFF 39%

AMFETAMIN

+

METAMFETAMIN

+

HEROIN

+

KOKAIN

Misbruk av reseptpliktig medisin forårsaker den høyeste dødsprosenten pga. overdoser. Av de 22 400 dødsfall etter medisinoverdoser i USA i 2005, var smertestillende opiatere det mest alminnelig funne stoff, idet det forårsaket 38,2 % av disse dødsfall.



I 2005, innrømte 4,4 million tenåringer (i alderen 12 til 17) i USA å ha tatt reseptpliktig smertestillende medisin, og 2,3 millioner tok en reseptpliktig stimulans som Ritalin. 2,2 millioner misbrakte reseptfri medisin som hostesaft. Gjennomsnittsalderen for førstegangsbrukere er nå 13 til 14 år.

Beroligende midler, opiater og antidepressiver er ansvarlige for flere dødsfall gjennom overdose (45 %) enn kokain, heroin, metamfetamin og amfetaminer (39 %) til sammen i hele USA. Den samme tendensen kan ses ved antall

innleggelser for stoffmisbruk og akutte innleggelser pga. overdose. Av de 1,4 million stoffrelaterte akutte innleggelser i USA i 2005 kunne 598 542 spores tilbake til misbruk av legemidler alene, eller blandet med andre stoff.

Ved undersøkelse fant man at nesten 50 % av tenåringer tror, at legeordinert medisin er mye sikrere enn illegale gatestoff – 60 % til 70 % sier, at de får sitt stoff fra medisinskapet hjemme.

I følge Det nasjonale senter for avhengighet og stoffmisbruk ved Columbia

Universitetet, drikker tenåringer som misbruker legeordinerte midler, dobbelt så ofte alkohol, de bruker fem ganger så ofte hasj, og de bruker tolv til tjuv ganger oftere illegale gatestoff som heroin, ecstasy og kokain enn tenåringer som ikke misbruker reseptpliktig medisin.

I 2007, fant den amerikanske Drug Enforcement Administration (Legemiddeltilsyn) ut at misbruk av det smertestillende middel Fentanyl hadde drept mer enn 1.000 mennesker samme år i USA. Det er 30 til 50 ganger sterkere enn heroin.

Jeg innså at jeg begynte å bruke Xanax mer og mer, så jeg tok meg fri fra jobben for å komme meg av det. **UTEN AT JEG VISSTE AT JEG VÅR AVHENGIG sluttet jeg fullstendig å ta det. Jeg ble sengeliggende i fire døgn. Jeg klarte ikke å sove eller spise. Jeg kastet opp. Jeg hallusinerte. På omtrent den tredje dagen uten Xanax, begynte jeg å bli ukoordinert og ubalansert og begynte å dunke borti ting. Rundt den fjerde dagen begynte jeg virkelig å uroe meg, da jeg begynte å få rykninger.»**

– Patricia

Sannheten om stoff

Stoff er grunnleggende sett gift. Hvor mye som tas avgjør virkningen.

En liten mengde virker stimulerende (øker aktivitet). En større mengde virker som et beroligende middel (undertrykker aktivitet). En enda større mengde virker som en gift og kan ta livet av en.

Dette er sant for ethvert stoff. Bare mengden som trengs for å oppnå den ønskede virkningen varierer.

Men mange stoff har enda en ulempe: de påvirker sinnet direkte. Dette kan forvrengte brukerens oppfatning av hva som skjer rundt ham. Som et

resultat kan en persons handlinger virke merkelige, ufornuftige, upassende og til og med destruktive.

Stoff avskjærer alle følelser, de ønskverdige så vel som de uønskede. Så, mens det gir hjelp med lettelse av smerte for en kort tid, utsletter det evne, årvåkenhet og gjør ens evne til å tenke uklar.

Medisiner er stoff som har til hensikt å øke eller senke hastigheten, eller forandre noe med hvordan kroppen din virker og få den til å fungere bedre. Noen ganger er de nødvendige. Men de er fortsatt stoff: De fungerer som stimulans eller beroligende, og for mye kan ta livet av deg. Så om du ikke bruker medisiner slik de er ment å brukes, kan de være like farlige som illegale stoff.

Det virkelige svaret er å få
faktaene og ikke ta stoff
i første omgang.



HVORFOR BRUKER FOLK STOFF?

Folk bruker stoff fordi de ønsker å endre noe i sine liv.

Her er noen av grunnene unge mennesker har oppgitt for å ta stoff:

- For å passe inn
- For å slippe vekk eller slappe av
- For å ikke kjede seg
- For å se voksne ut
- For å gjøre opprør
- For å eksperimentere

De tror stoff er en løsning. Men med tiden blir stoffet til problemet.

Skjønt det kan være vanskelig å se ens problemer i øynene, er følgene av å bruke stoff alltid verre enn det problemet man prøver å løse med dem. Det virkelige svaret er å få faktaene og ikke ta stoff i første omgang.



REFERANSER

«Drug Scheduling», USAs Drug Enforcement Administration

«Selected Prescription Drugs with Potential for Abuse», National Institute on Drug Abuse

International Narcotics Control Board

Office of Drug Control Policy

«Prescription Sedatives & Tranquilizers», Partnership for a DrugFree America

Uttalelser fra Leonard J. Paulozzi foran USAs Senate Judiciary Subcommittee on Crimes and Drugs den 12. mars 2008

Center for Substance Abuse Research

National Survey on Drug Use and Health 2007

«Suicidality, violence and mania caused by SSRIs: A review and analysis», P. Breggin.

«Depressants», USAs Department of Health & Human Services og SAMHSAs National Clearinghouse for Alcohol & Drug Information

«Prescription drugs a gateway for teen drug abuse», *Houston Chronicle*, 4. september 2008

Nasjonal rapport fra 2007 (informasjon fra 2006) til European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction, Norge

BILDER:

Side 2, side 9: Stockxpert;
side 15: Sweet Faux Pas;
side 24: Wes Tarca.

Millioner av hefter som dette er blitt delt ut på 22 språk verden over. Når det kommer nye stoff på gaten, og mer informasjon om deres virkninger blir kjent, blir heftene oppdatert og det blir lagd nye.

Heftene blir utgitt av Foundation for a Drug- Free World (Stiftelsen for en stofffri verden), en ikke-religiøs allmenntilgjengelig organisasjon med hovedkontor i Los Angeles, California.

Foreningen fremstiller undervisningsmaterialer og gir råd og koordinerer et internasjonalt nettverk til forebyggelse av stoff. Nettverket arbeider med unge, foreldre, lærere, frivillige organisasjoner og offentlige myndigheter – enhver med interesse i å hjelpe mennesker til et liv uten stoffmisbruk.

VIKTIGE FAKTA

Dette hefte er et i en hel serie av hefter, som inneholder fakta om marihuana, alkohol, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetaminer, sniftestoffer, heroin, LSD og misbruk av reseptpliktige legemidler. Ved bruk av denne informasjonen kan leseren beslutte seg til å leve et liv uten stoff.

For ytterligere informasjon eller flere eksemplarer av dette eller andre hefter i denne serien, kontakt:



Internasjonal adresse:

Foundation for a Drug-Free World
1626 North Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028, USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
(001) 818 9525260

Adresse i Norge:

Si nei til stoff, si ja til livet
Postboks 156 Grefsen
0409 Oslo
neitilstoff.org
info@neitilstoff.org