

SANNHETEN OM

SYNTEIJSKE RUSMIDLER

K2

Smiles

Krydder

25I

N-bomb

Svart Mamba

Salvia

Blizzard

neitilstoffene



HVORFOR DETTE HEFTET BLE LAGET

Man hører mye prat om stoff — på gata, i skoler, på Internett og på film og tv. Noe av det man hører er sant og noe av det er ikke sant.

Mange av de «positive» tingene som blir sagt om rusmidlene kommer faktisk fra de som selger dem. Tidligere langere tilstår at de ville si hva som helst for å få andre til å kjøpe stoff.

Ikke la deg lure. Du trenger fakta for å unngå å bli avhengig av stoff og for å hjelpe vennene dine med å holde seg unna dem. Det er grunnen til at vi har lagd dette heftet for deg.

Det er viktig for oss å høre hva du synes om heftet, så vi ser frem til å høre fra deg. Du kan også gå på nettet på neitilstoff.org og sende oss e-post til info@drugfreeworld.org.

Hva er syntetiske rusmidler?

Syntetiske rusmidler lages av menneskeskapt kjemikalier i stedet for naturlige ingredienser.

En mengde syntetiske rusmidler på markedet, bl.a. ecstasy, LSD og metamfetamin, beskrives i andre hefter i *Sannheten om stoff*-serien. Dette heftet gir fakta om det som noen ganger kalles «syntetisk marihuana» (Spice eller K2), «syntetiske stimulanter» (Badesalt) og et stoff kjent som «N-bomb». Dette er noen av de syntetiske rusmidlene som er kjent som «designerdop».

DESIGNERDOP – ET RISIKABELT EKSPERIMENT

For å forstå hva Spice, K2 og Badesalt er, og hvordan de ble til, må du vite hva «designerdop» er.

Et designerdop er en syntetisk (kjemisk) fremstilling av et ulovlig stoff som har blitt endret litt for å

ungå at det skal bli klassifisert som ulovlig. Kort fortalt er det en kjemikers eksperiment for å lage et nytt stoff som kan selges lovlig (på Internett eller i forretninger), som dermed gjør det mulig for langere å tjene penger uten å bryte loven. I takt med at lovgivningen innhenter disse nye kjemikaliene og gjør dem ulovlige, klekker produsentene ut nye versjoner for å komme utenom loven. Og slik gjentar det seg.

Noen av disse rusmidlene selges på Internettet eller i bestemte forretninger (som «røykblandinger av urter»), mens andre er forkledd med merkelappen «må ikke spises» (sånn som «urterøkelse», «plantefôr», «badesalt» eller «smykkerens»),



for å maskere deres virkelige formål og unngå sunnhets- og sikkerhetsregler.

På grunn av det stadig økende antallet kjemikalier som utvikles, har brukere av designerdop ingen måte å vite hva stoffene de tar inneholder. Ytterligere, siden en modifikasjon i et kjent stoff kan resultere – og ofte gjør det – i et nytt stoff med helt andre virkninger, kan ikke brukere forutsi den helsemessige påvirkningen stoffene de eksperimenterer med har.

I USA ble det identifisert mellom 200 og 300 nye typer designerdop mellom 2009 og 2014, og de fleste ble produsert i Kina.¹ Mer enn 650 nye typer designerdop har strømmet inn i Europa i løpet av de siste ti årene. Noen av dem inneholder kjemikalier som ennå ikke har blitt fullt ut identifisert, og det vites ikke hvilken virkning de har på kropp og sinn.²

HVA ER

«SYNTEISK MARIHUANA»?

Det som noen ganger omtales som «syntetisk marihuana» er egentlig ikke marihuana i det hele tatt. Det er en blanding av urter og krydder som er sprøytet med ukjente og skadelige kjemikalier som skal simulere THC, den sinnsendende ingrediensen som finnes i marihuana.

Syntetiske rusmidler som Spice og K2 blir ofte feilaktig omtalt som en «trygg», «naturlig» og «lovlig» rus. Sannheten er at de teknisk sett ikke er lovlige, og de er *helt klart* ikke naturlige eller sikre.

Kjemiske analyser har i alle tilfeller vist at de aktive ingrediensene i disse rusmidlene er syntetiske kjemikalier med farlige, giftige virkninger. I tillegg, siden man ikke kjenner den kjemiske sammensetningen i produktene som selges som

Spice eller K2, aner ikke brukerne hvilke kjemikalier de putter i kroppen sin eller hva slags virkninger det vil medføre. Og siden urter og krydder kan sprøytes ujevnt kan styrken variere veldig.

«Syntetisk marihuana» ligner på tørkede blader og selges ofte i små sølvfargede plastposer som «urterøkelse» eller «potpurri». Det reklameres også for det i flytende form til bruk i fordampere.

Det røykes ofte rullet i jointer, piper eller e-sigaretter, og noen brukere lager te av det eller bruker det i småkaker. Det tas også i fordampet form gjennom nesen eller i flytende form.



GATENAVERN FOR SYNTETISK NARKOTIKA (SPICE)

- K2
- Algerian blend
- Aroma
- Svart Mamba
- Blaze
- Bliss
- Bombay Blue
- Bonsai-18
- Chaos
- Chill
- Dream
- Fake pot
- Falsk gress
- Genie
- Lava
- Mojo
- Mr. Happy
- Mr. Smiley
- Fantom Wicked
- Red X Dawn
- Scooby snacks
- Sence
- Sensation
- Serenity
- Silent Black
- Skunk
- Smoke
- Space Diamond
- SpicyXXX
- Spike 99
- Tai Fun
- Wicked X
- Yucatan Fire
- Zen

STATISTIKKER OG FAKTA

- Telefoner til giftinformasjonssentraler som hadde å gjøre med disse typene syntetisk narkotika i USA, steg med nesten 80 % mellom 2010 og 2012.³
- En offentlig amerikansk rapport fra 2013 viste at antallet besøk på legevakten i 2011 forårsaket av giftige reaksjoner fra syntetisk marihuana, hadde steget 2,5 ganger til 28 531.¹
- I 2014 ble «K2» fra en langer i Texas knyttet til 120 overdoser i Austin og Dallas på én enkelt uke.

Det har vært en rekke dødsulykker i trafikken hvor personer som har vært påvirket av Spice, har vært involvert:

- En 62 år gammel mann var ute og jogget da han ble truffet av en 20-åring som testet positivt på syntetisk narkotika.
- En annen 20 år gammel mann kolliderte med et tre og døde etter å ha røkt syntetisk narkotika.
- En søster og bror ble drept da en søppelbil kjørte 150 meter tvers over en motorveimidtrabatt i 90 km/t og skrelte taket av bilen deres. Føreren av lastebilen innrømte bruk av syntetisk narkotika.

SYNTEISK NARKOTIKA (SPICE)

KORTSIKTIGE EFFEKTER



Virkninger på sinnet:

- Reagerer ikke
- Bevisstløshet
- Forvirring
- Endret tidssans
- Ekstrem angstfølelse
 - Panikkanfall
 - Alvorlig paranoia
 - Vrangforestillinger
 - Hallusinasjoner
 - Psykoser
 - Potensielt selvmord
 - Noen brukere som har vært under innflytelse av narkotika som Spice eller K2, har vært innblandet i drap

Virkninger på kroppen:

- Kvalme og oppkast
- Kraftig svette
- Ukontrollerte/spastiske kroppsbevegelser
- Akutt nyreskade
- Rask hjerterytme
- Økt blodtrykk
- Nedsatt blodtilførsel til hjertet
- Hjerterinfarkt
- Kramper
- Anfall
- Slag



SYNTEKISKE RUSMIDLER (SPICE): LANGSIKTIGE VIRKNINGER

De langsiktige virkningene på mennesker er ikke fullstendig kartlagt, men eksperter på gifthinformasjonsentraler rapporterer at virkningene av syntetisk narkotika som Spice eller K2 kan være livstruende.

De kan være avhengighetsskapende og føre til abstinenssymptomer som omfatter et sterkt behov for stoffet, mareritt, kraftig svette, kvalme, risting, hodepine, voldsom trøtthet, søvnløshet, diaré, oppkast, problemer med å tenke klart og forsømmelse av andre interesser eller plikter.

Etter gjentatt og langvarig bruk av stoffet kan brukere oppleve forringelse av hukommelsen og forvirring. Noen brukere har rapportert lammelser i kroppsdeler.

Wyoming Department of Health fant i seks amerikanske stater 16 tilfeller av nyreskader etter bruk av stoffet.⁴

LAMNET ETTER Å HA RØYKT SPICE

«Etter å ha brukt Spice i flere uker våknet jeg tidlig en natt. Jeg falt om på gulvet og kunne ikke bevege beina og ikke bevege hoftene. Alt jeg kunne gjøre var å trekke meg selv fremover med armene, og det var ikke nok likevel, så jeg lå på gulvet i 13 timer og skrek og slo i gulvet og bad om hjelp. Legene sa at hvis det hadde gått to timer til, så hadde jeg vært død. Jeg kommer til å være på sykehuset i lang tid fremover.» – L.D.

DETTE ER HVA HELVETE ER

«Jeg vil dele min opplevelse med K2. Den ødela livet mitt. Da jeg prøvde å røyke K2 for første gang, var det som om alt løste seg opp til noe som så ut som brusert på en tv-skjerm. Jeg husker at jeg tenkte ' Dette er hva helvete er'. Alt jeg følte var en forferdelig frykt. Jeg hørte stemmene til

familiemedlemmer, opplevde flashbacks til da jeg var yngre, det var den verste opplevelsen jeg noensinne har hatt. Jeg skalv fryktelig, og jeg følte meg skrekkslagen og syk. Helt siden den dagen har jeg hatt en forferdelig angst hver dag. Jeg måtte slutte på skolen fordi angsten var så ille.» – J.W.

JEG ER BARE IKKE HELT DER LENGER

«Jeg tok en overdose Spice, og jeg har ikke vært den samme siden. Jeg satt bare der og røykte til alt sammen traff meg. Jeg kunne ikke se ordentlig eller gå, og så kastet jeg opp 6 eller 7 ganger. Jeg vekket moren min, og hun la meg på sofaen og ringte etter en ambulanse. Omtrent 10 minutter før ambulansen dukket opp, begynte jeg å få anfall. Jeg våknet i en sykehusseng i respirator. Jeg hadde fått hjertestans i noen timer, og de trodde ikke at jeg ville våkne, men jeg overlevde det, og jeg har ikke vært den samme siden. Jeg stammer mye nå, og jeg kan ikke konsentrere meg om noe som helst. Jeg forteller en historie og blir helt blank og aner ikke hva som skjedde. Jeg ser alltid disse prikkene, og jeg er bare ikke helt der lenger.» — D.Y.

EN TIDLIGERE NARKOMAN

«Jeg er en tidligere Spice-avhengig. Jeg ble hekta mens jeg var prøveløslatt. Jeg gikk fra 1 gram eller mindre per dag til over 3 eller 4 om dagen. Etter hvert som avhengigheten min økte, forfalt evnene mine til å kontrollere grunnleggende oppførsel og motoriske ferdigheter. Jeg ble mer aggressiv når jeg ble opprørt, noe som skjedde oftere og oftere jo mer og jo lenger jeg misbrukte det. En morgen fikk jeg et psykotisk sammenbrudd der det svartnet fullstendig for meg, og jeg drepte nesten kona mi. Jeg ble arrestert og prøveløslatelsen min ble opphevet. Etter at jeg ble løslatt, deler jeg opplevelsen min med andre for å oppfordre dem til ikke å bruke dette stoffet.» — S.W.

VOLDSOM OG IRRASJONELL OPPFØRSEL

I august 2013 kastet en 21 år gammel mor som var påvirket av Spice, sin fireåring i en søppelcontainer, og da hun ble arrestert av politiet, kunne hun ikke huske hvor sønnen hennes var. Barnet hennes ble senere funnet i containeren og hentet av politiet som gav ham til barnevernet. Kvinnen ble anklaget for å etterlate barnet sitt.

I januar 2011 skjøt en tenåring i Omaha to skoleadministratorer og

drepte en av dem og tok deretter sitt eget liv. Medisinske prøver avdekket at han hadde K2 i kroppen.

En 21-åring fra Louisiana skar halsen over på seg selv mens han var høy på K2 for første gang. Moren hans klarte heldigvis å kontrollere blødningen til hjelpen nådde frem.



SPICE

EN KORT HISTORIE

«Spice» dukket første gang opp i Europa i 2004 og i USA i 2008. Kjemikaliene som ble brukt til å lage syntetisk marihuana ble imidlertid skapt for eksperimentelle formål for mange tiår siden. Disse omfatter:

- CP 47,497, oppkalt etter Charles Pfizer fra Pfizer Pharmaceuticals, utviklet på 1980-tallet til vitenskapelig forskning.
- HU-210 oppkalt etter Hebrew University i Jerusalem hvor det første gang ble utviklet i 1988. Det er 100 til 800 ganger kraftigere enn naturlig THC (den sinnsendrende ingrediensen i marihuana).⁵
- JWH-018 og andre i JWH-serien, oppkalt etter professor John W. Huffman ved Clemson University i Sør-Carolina, skapt i 1995.

I 2010 brukte U.S. Drug Enforcement Administration ekstraordinære fullmakter til å kontrollere disse

kjemikaliene, og i 2012 ble det vedtatt en lov som forbød de substansene som finnes i Spice.

Undergrunnskjemikere utviklet så nye eksperimentelle stoff, UR-144 og XLR11, som etterligner virkningene av marihuana, for å erstatte de som hadde blitt forbudt. I 2013 ble UR-144 og XLR11 gjort ulovlige, men på det tidspunktet hadde en ny generasjon av narkotika som likner Spice eller K2, dukket opp. Poenget er ikke om disse stoffene er ulovlige. Undersøkelser viser at de er giftige og utrygge.

Så langt har det blitt skapt mer enn hundre forskjellige varianter av disse typene syntetisk narkotika. Fordi det kjemiske innholdet hele tiden forandres, vet kjøpere aldri hvilke virkninger stoffene vil ha på kroppen.⁶



HVA ER BADESALT?

Kjemikalier solgt som «badesalt» er ikke badesalt som brukes i et badekar, men giftige stoffer med virkninger som er uforutsigbare.

Mange av substansene i disse stoffene er forbudt i USA på grunn av de skadelige virkningene av dem, og langere bruker badesalt og andre navn for å omgå loven. Det reklameres også ukorrekt for dem som «plantegjødsel», «smykkerens», «telefonskjermrens» og merkes «må ikke inntas av mennesker» for å unngå at de blir konfiskert av politiet.

Badesalt henviser ikke til ett enkelt stoff, men snarere en gruppe av lignende substanser, kjemisk fremstilte versjoner av en type stoff som finnes i khatplanten, en eviggrønn busk fra Øst-Afrika og det sørlige Arabia. På samme måte som

Spice og K2 omtales som syntetisk marihuana, omtales Badesalt som syntetiske stimulanter. De kan også forårsake hallusinasjoner som de LSD kan.

Badesalt inneholder ofte en variert blanding av kjemikalier, så selv om innpakningen ser lik ut, vet man aldri hva produktet egentlig inneholder. Det selges vanligvis i pulverform i små plastikk- eller foliepakker. Det kan være hvitt, off-white, gult eller brunt og kan også selges i kapsler eller tabletter eller i små krukker i flytende form.

Brukere har rapportert at de sniffer eller injiserer det eller blander det i mat eller drikke. Det kan omfatte å «droppe» det (sluke det pakket inn i sigarettpapir), ta det rektalt, dampe det eller røyke det.



GATENAVN FOR BADESALT

Produsentene av badesalt skaper mange navn for produktene sine for å tiltrekke så mange kunder som mulig. Noen av disse navnene er:

- Arctic Blast
- Aura
- Avalance eller Avalanche
- Bliss
- Blizzard
- Bloom
- Blue Silk
- Bolivian Bath
- Cloud 9
- Cotton Cloud
- Drone
- Dynamite eller Dynamite Plus
- Euphoria
- Glow Stick
- Hurricane Charlie
- Ivory Snow eller Ivory Wave Ultra
- Lunar Wave
- Mexxy
- Mind Charge eller Mino Charge
- Monkey Dust
- Mystisk
- Natural Energy Powder
- Ocean Snow
- Purple Wave
- Quick Silver
- Recharge
- Red Dawn
- Red Dove
- Rock On
- Rocky Mountain High
- Rute 69
- Sandman Party Powder
- Scarface
- Sextasy
- Shock Wave
- Snow Day
- Snow Leopard
- Speed Freak
- Miracle
- Stardust
- Super Coke
- Tranquility
- UP Energizing eller UP
- Supercharged
- Vanilla Sky
- White Burn
- White China
- White Dove
- White Lightning
- White Rush
- White Sands
- Wicked X eller XX
- Zoom



BADESALT: KORTSIKTIGE VIRKNINGER

Det har vært mange tilfeller av at brukere opplever voldsomme, psykotiske og livstruende episoder etter å ha brukt «Badesalt».

Virkninger på sinnet:

- Ukontrollerbar trang etter stoffet
- Søvnløshet
- Falsk oppstemthet som raskt utvikler seg til paranoia
- Mareritt
- Depresjon
- Kraftig sinnsbevegelse
- Hallusinasjoner og vrangforestillinger
- Selvskading
- Selvmordstanker eller selvmord
- Psykoser
- Voldelig oppførsel

Virkninger på kroppen:

- Utslett
- Mefedron-lukt (personen lukter som mefedron, et stoff brukt i badesalt)
- Prikking i huden
- Overdreven svetting
- Høy feber
- Appetittløshet
- Problemer med sexlivet
- Neseblod og «brennende nese»
- Smerte bakerst i munnen
- Ringing eller summing i ørene

- Overdreven skjæring av tenner
- Muskelkramper eller -spenning
- Følelsesløshet/kribling
- Svimmelhet
- Uklart syn
- Raske, ufrivillige øynebevegelser
- Kvalme og oppkast
- Brystsmerter og hjerteanfall
- Hodepiner
- Anfall
- Herniering i hjernestammen (økt trykk inne i kraniet som kan forårsake død)



BADESALT : LANGSIKTIGE VIRKNINGER

Skaden som forårsakes av badesalt kan være langsiktig og permanent, noe som omfatter:

- Høyere blodtrykk og hjerteslag
- Nyreskade og nyresvikt
- Leverskade
- Sammenbrudd i muskelvev i skjelettet (muskler som frembringer bevegelsen i knoklene i skjelettet)
- Oppsvulming av hjernen og hjernerød
- Døden

En undersøkelse fra 2013 fant at én av de viktigste substansene som brukes i badesalt, kjent som MDPV (3,4-metylendioksiypyrovaleron) var svært vanedannende – sannsynligvis enda mer enn meth (metamfetamin), et av de mest vanedannende stoffene som finnes.⁷

Badesalt var forbundet med nesten 23 000 besøk på legevakter i USA i 2011.⁸ En annen undersøkelse i Midtvesten fant at over 16 % av pasientene som ble sendt til legevakter på grunn av misbruk av badesalt, døde eller var i en kritisk tilstand.⁹

De negative virkningene av MDPV kan vare så lenge som seks til åtte timer etter bruk; det er rapportert at det forårsaker langvarige panikkanfall, psykose og dødsfall.



DETTE PRODUKTET ER GIFT

Dette produktet er gift ... Etter den første timen begynte jeg å føle den kokainaktige nedturen som stadig ble verre. Det begynte å stramme seg i den venstre side av brystet mitt og hjertet mitt slo raskere enn noensinne ... paranoiaen satte inn ... jeg var veldig tett på å be om sykehusbehandling, men jeg ventet til det var over. Jeg ble bedre, litt verre, frem og tilbake, men til slutt, etter 3 til 4 timer, følte jeg meg takknemlig for å være i live og edru ... Rapportene om folk som dør eller drar til sykehuset ER IKKE P***PREIK ... Dette er en farlig gift som en eller annen drittsekk tjener penger på på den mest ondskapsfulle måten som er mulig.» — G.F.

IKKE BRUK DISSE GREIENE.

HJERTET MITT SLUTTET Å SLÅ.

«Jeg er en erfaren stoffbruker som har eksperimentert med flere stoff enn jeg kan telle på to hender. [Badesalt] er farligere enn crack. Nedturen var den verste opplevelsen i mitt liv. Den varte i 9 timer. Det var ikke noe annet enn frykt, hjerteklapp, skjelvinger, voldsom kvalme og alt kommer og går i en million kilometer i timen. Det var forferdelig. På grunn av denne opplevelsen kommer jeg aldri til å bruke stoff igjen. Jeg er heldig som fortsatt er i live og kan advare deg.

HOLD DEG FORDØMT LANGT
UNNA DETTE ...» — E.W.

BADESALT: EN KORT HISTORIE

Stoffene som nå er kjent som badesalt ble første gang fremstilt syntetisk (kunstig) i Frankrike i 1928 og 1929. Noen ble opprinnelig forsket på for en mulig medisinsk bruk, men de fleste av stoffene som ble skapt var ikke vellykket på grunn av alvorlige bivirkninger som omfattet avhengighet. Misbruk av disse stoffene begynte i det tidligere Sovjetunionen i 1930-årene og 40-årene, der de ble brukt som antidepressiver. De var kjent som «Cat» og «Jeff» og ble populære i USA i 1990-årene.

Mellom 2004 og 2008 ble disse stoffene brukt i Israel frem til hovedingrediensen ble gjort ulovlig. I 2007 hadde de oppnådd bredere popularitet blant

stoffmisbrukere etter at de hadde begynt å dukke opp i Internett-forum om narkotika.

«Ecstasy»-piller som ble analysert i Nederland i 2009, avslørte at over halvparten av pillene ikke inneholdt det primære stoffet som Ecstasy er forbundet med, men snarere stoffene som finnes i badesalt.¹⁰

I 2012 ble to av de viktigste stoffene som finnes i badesalt, gjort ulovlige i USA.¹¹ Men undergrunnskjemikere skapte da nye varianter med litt andre kjemiske formler – og annonserte dem åpenlyst som badesalt eller gav dem en ny innpakning som «Glassrens» eller med andre navn.



HVA ER N-BOMB?

NBOMe som normalt omtales som «N-bomb» eller «Smil», er et sterkt syntetisk hallusinogen solgt som et alternativ til LSD eller meskalin (et hallusinogent stoff lagd av en kaktusplante). Det er atskillige variasjoner av dette stoffet, men 25I-NBOMe, ofte forkortet til «25I», er dets mest misbrukte og kraftigste form. Virkninger av bare en liten mengde av stoffet kan vare i opptil 12 timer eller lenger.

N-bomb skaper en hallusinogen virkning som ligner LSD ved ekstremt små doser. Brukere rapporterer de negative virkningene, og ettervirkningene av stoffet er verre enn de fra LSD. Det etterlikner også virkningene av metamfetamin.¹²

En dose på 750 mikrogram, ansett som en gjennomsnittlig til høy dose, er omtrent på størrelse med seks små korn alminnelig bordsalt.

N-bomb selges som væske eller i pulverisert form eller på gjennomfuktet trekkpapir. Det har en sterkt bitter, metallisk smak, og noen langere tilfører mint- eller fruktsmak til væske- og trekkpapir-variantene.

Da N-bomb ikke skaper noen effekt hvis den slukes, plasserer brukere den under tungen sin hvor den blir absorbert. Noen brukere injiserer den, røyker den pulveriserte formen, innånder den gjennom nesen, inhalerer den som damp eller innfører den rektalt. Alle disse måtene å bruke den på er farlige da bare noen få korn skaper en effekt, og den er ekstremt lett å overdosere — noen ganger med døden som konsekvens.

N-bomb er så giftig at den krever en filtermaske, hansker og briller når den håndteres. Den er også et problem for politiet da de kan få en dødelig overdose ganske enkelt ved ikke å bære beskyttelsesutstyr ved innsamling av stoffbeviser fra en mistenkt.

Da N-bomb er blitt solgt under navnet på andre stoff anvender brukere kanskje dosen for det andre stoffet de tror de tar, noe som kan resultere i en dødelig overdose.

MR. HAPPY



INNEHOLDER IKKE FORBUDTE INGREDIENSER
18 ÅRS GRENSE FOR KJØP
FOR KONSUM

N-BOMB GATENAVN

- 25I
- 25C
- 25B
- BOM-CI eller Cimbi-5
- Dime
- GNOME
- Lovlig syre
- N-bomb
- Ny Nexus
- Smiles
- Solaris

«Jeg følte det som om sinnet mitt hadde blitt revet fra hverandre, og jeg fortsatte med å tvile på alt jeg noensinne hadde gjort eller sagt ... Jeg føler at jeg fikk et eller annet slags post-traumatisk stress fra denne opplevelsen. Jeg følte at jeg hadde utviklet en sosial forstyrrelse fordi jeg ikke kunne snakke med fremmede, og jeg følte det som om jeg ville få et angstanfall bare av å se noen i øynene ... 25I-NBOMe var IKKE et stoff man skal leke med ... Jeg vil aldri ta 25I igjen.» — F.M.

N-BOMB: KORTTIDSVIRKNINGER

Virkninger på sinnet:

- Visuelle og audiologiske (relatert til hørselen) hallusinasjoner
- Forvirring og desorientering
- Sammenrotet kommunikasjon
- Aggresjon
- Paranoia og panikk
- Opphisselse
- Søvnløshet

Virkninger på kroppen:

- Risting
- Kvalme/oppkast
- Besvimelse og tap av bevissthet
- Muskelpasmer
- Pustebesvær
- Høyt antall av hvite blodlegemer

- Rask hjerterytme
- Høyt syrenivå i kroppen (potensielt førende til koma og død)
- Ekstremt høyt blodtrykk
- Ekstremt høy feber
- Anfall/ufrivillig slåing og dasking
- Nyresvikt
- Hjerteinfarkt
- Sviktende åndedrett
- Hjerneblødning

«Vi klarte å få vennen min inn i bilen ... Under turen løsnet vennen min sikkerhetsbeltet og forsøkte å åpne døra si og hoppe ut mens bilen kjørte i 90 km i timen.

Jeg forsøkte å få vennen min til å forklare meg alt som hadde skjedd den dagen for å sjekke sinnstilstanden hans. Han var ikke i stand til å huske NOE SOM HELST av hva som hadde skjedd ...»
— T.S.

N-BOMB: LANGTIDSVIRKNINGER

Hos noen brukere forårsaker N-bomb vedvarende og alvorlig angst og depresjon som kan vare i måneder eller år. Det viser seg som visuelle hallusinasjoner i form av sviktende farger, bredt forvrengte synsinntrykk og farveglimt.

Bruk av N-bomb kan også resultere i nyresvikt eller død.

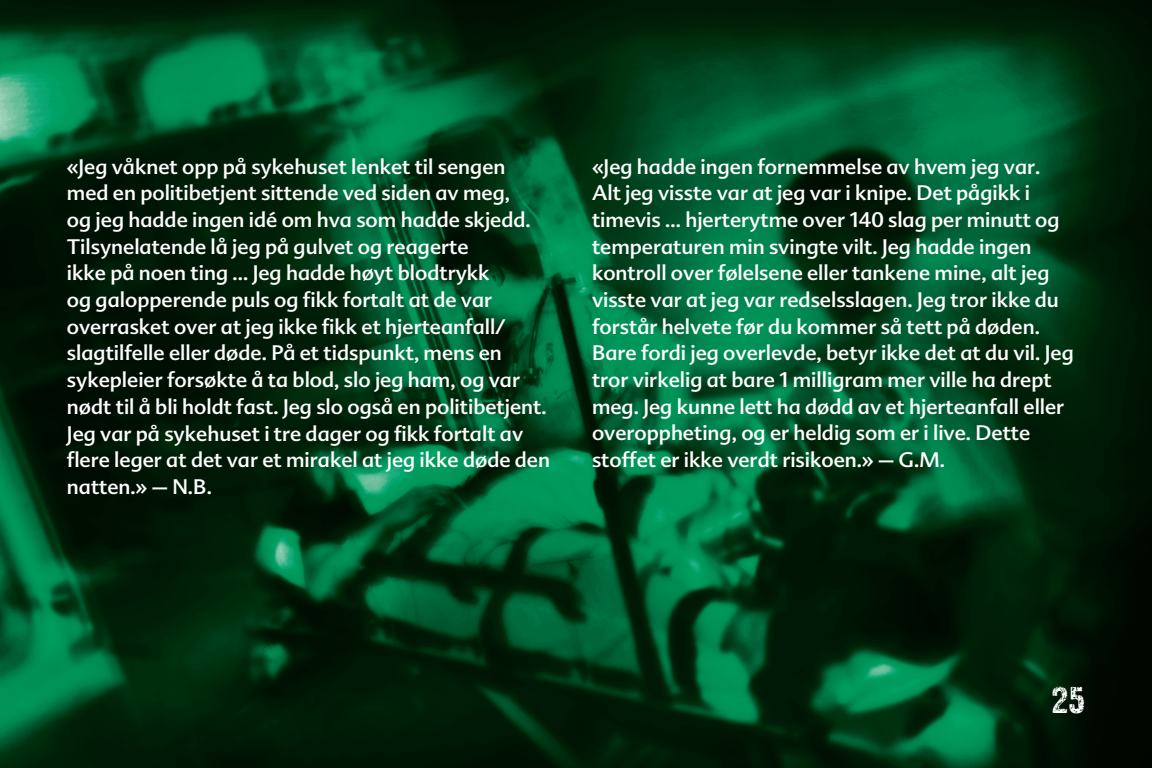
Etter å ha tatt det for første gang, ble en 18 år gammel mannlig bruker innlagt på sykehus med anfall. Legene var ikke i stand til å stoppe anfallene, og han tilbrakte fire dager i en kunstig koma.

En 18 år gammel mann i Minnesota kjøpte et stoff uten å vite at han i virkeligheten kjøpte 250-NBOMe. Han solgte noe til sine «venner», de tok stoffet sammen og en av vennene begynte å «riste, knurre, fråde om munnen»

og slå hodet sitt i bakken, ifølge vitnene. Til sist besvimte han og døde. Den unge kjøperen/langeren ble anklaget for mord.

En 21 år gammel mann i St. Louis, Missouri, hadde en lignende opplevelse. Etter å ha tatt stoffet begynte lemmene hans plutselig å vifte rundt, og han begynte å rive tilbehør ut av bilen han satt i. Han døde kort tid etter.





«Jeg våknet opp på sykehuset lenket til sengen med en politibetjent sittende ved siden av meg, og jeg hadde ingen idé om hva som hadde skjedd. Tilsynelatende lå jeg på gulvet og reagerte ikke på noen ting ... Jeg hadde høyt blodtrykk og galopperende puls og fikk fortalt at de var overrasket over at jeg ikke fikk et hjerteanfall/slagtilfelle eller døde. På et tidspunkt, mens en sykepleier forsøkte å ta blod, slo jeg ham, og var nødt til å bli holdt fast. Jeg slo også en politibetjent. Jeg var på sykehuset i tre dager og fikk fortalt av flere leger at det var et mirakel at jeg ikke døde den natten.» — N.B.

«Jeg hadde ingen fornemmelse av hvem jeg var. Alt jeg visste var at jeg var i knipe. Det pågikk i timevis ... hjerterytme over 140 slag per minutt og temperaturen min svingte vilt. Jeg hadde ingen kontroll over følelsene eller tankene mine, alt jeg visste var at jeg var redselsslagen. Jeg tror ikke du forstår helvete før du kommer så tett på døden. Bare fordi jeg overlevde, betyr ikke det at du vil. Jeg tror virkelig at bare 1 milligram mer ville ha drept meg. Jeg kunne lett ha dødd av et hjerteanfall eller overoppheting, og er heldig som er i live. Dette stoffet er ikke verdt risikoen.» — G.M.

EN KORT HISTORIE OM N-BOMB

N-bomb ble oppdaget i 2003 av kjemiker Ralf Heim på Det frie universitet i Berlin i Tyskland. Det ble utledet av en gruppe stoff kalt 2C-familien av fenetylaminer (PEA).

2C PEA, opprinnelig lagd i laboratorier i 1970-årene, hvor vitenskapsmenn studerte hjerneaktivitet hos rotter, avstedkommer hallusinasjoner og sinnsendrende opplevelser i likhet med LSD.

Ni av PEA-stoffene ble lagd ulovlig i USA i 2012, inkludert substansen brukt til å lage N-bomb.¹³

Stofflangere produserer forskjellige versjoner av N-bomb på hemmelige laboratorier eller importerer dem i store mengder fra Kina, India og andre land. Produsentene varierer oppskriften i forsøk på å komme utenom regjeringsforbud, og brukere vet aldri hva de tar eller hvor kraftig det vil være.

Det vurderes at 19 dødsfall på to år har blitt knyttet til stoffet bare i USA.¹⁴

HVA LANGERE PÅ INTERNETTET VIL FORTELLE DEG

Noen av de største salgspunktene brukt av langere i deres falske online-annonsering er at produktene deres er «naturlige» og «lovlige» og derfor er «sikre».

Langere har beskrevet Spice eller K2 som en «tripp for livet», «en fantastisk høy» og påstått at stoffet vil «forandre en alminnelig kveld til en frydefull, eksotisk opplevelse».

Hjemmesider som reklamerer for Badesalt bruker markedsføringsslagord så som:

«Vær klar til å føle deg som et nyfødt barn.»

«Badesalt vil gi deg energien du trenger for en lang natt med moro.»

N-bomb blir også markedsført på hjemmesider

som får det til å fremstå som sikkert og lovlig. Noen sider forsøker å fremstå som lovlige apotek eller kjemikaliedistributører, og påstår at de får stoffene sine fra «respektable laboratorier» som holder til i Kina, India og andre land.

Langere eller fortalere vil fortelle deg: «Det er helt fantastisk!»

«Du vil føle deg helt fantastisk», og «det får deg inn i en annen verden».

Selv om dette er flott markedsføring, stemmer det ikke overens med virkeligheten om virkningene og konsekvensene disse stoffene faktisk har.

Få faktaene om syntetiske rusmidler. Bestem selv hva du vil gjøre.

Sannheten om stoff

Antallet stoff som er tilgjengelige fortsetter å vokse. Fordi det ikke er noen offisiell kontroll over fremstillingen av gatestoff, er det veldig vanskelig å vite hva de inneholder, hvor giftige de er og hvilken effekt de kan ha på kroppen.

Stoff er grunnleggende sett gifter. I tillegg til de fysiske effektene deres har mange stoff en annen egenskap: de påvirker sinnet direkte. Dette kan forvrengte brukers oppfatning av hva som skjer rundt ham. Som et resultat kan en persons handlinger virke merkelige, ufornuftige, upassende og til og med destruktive.

Stoff avskjærer alle følelser, de ønskelige så vel som de uønskede. Så, selv om det gir kortsiktig hjelp med lettelse av smerte, fjerner det evne, årvåkenhet og grumser til ens tenkeevne.

Medisiner er stoff som har til hensikt å endre noe med hensyn til måten kroppen din fungerer på i et forsøk på å få den til å fungere bedre. Noen ganger er de nødvendige, men de er fremdeles stoff: de virker som stimulanser eller beroligende midler og for mye kan drepe deg. Så om du ikke bruker medisiner slik de er ment å brukes, kan de være like farlige som illegale stoffer.

A monochromatic green photograph of a river scene. In the foreground, two people are swimming in the water. The river is surrounded by dense foliage and large rocks. The text is overlaid in the upper right corner.

**Det virkelige svaret
er å skaffe seg
faktaene og ikke ta
stoff i første omgang.**

HVORFOR TAR FOLK STOFF?

Folk bruker stoff fordi de ønsker å endre noe i livet sitt.

Her er noen av grunnene unge mennesker har oppgitt for å ta stoff og rusmidler:

- for å passe inn
- for å slippe unna eller slappe av
- for å avhjelpe kjedsomhet
- for å se voksen ut

- for å gjøre opprør
- for å eksperimentere

De tror stoff er en løsning. Men med tiden blir stoff til problemet.

Skjønt det kan være vanskelig å se ens problemer i øynene, er følgene av å bruke stoff alltid verre enn det problemet man prøver å løse med dem. Det virkelige svaret er å få faktaene og ikke ta stoff i første omgang.



REFERANSER

1. «DEA News: Huge Synthetic Drug Takedown» Drug Enforcement Administration-nyhetsutgivelse, 7. mai 2014.
2. Studie av Recreational Drug European Network, 2013.
3. «Global Synthetic Drugs Assessment», FN's kontor for narkotika og kriminalitet, 2014.
4. «Acute Kidney Injury Associated with Synthetic Cannabinoid Use – Multiple States, 2012», Centers for Disease Control and Prevention (CDC).
5. «Lab Results Confirm CBP in Ohio Discover Synthetic Narcotics in Incense Packets», U.S. Customs and Border Protection, 14. januar 2009.
6. «Comprehensive Drug Information on Synthetic Cannabinoids – 'Spice' and 'K2'», Hunterdown Drug Awareness Program, 29. juni 2012.
7. Studie ved The Scripps Research Institute, 2013.
8. The DAWN Report, U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 17. september 2013.
9. «These Aren't Your Grandma's Bath Salts», American College of Emergency Physicians, 28. mars 2013.
10. «The Toxicology of Bath Salts: A Review of Synthetic Cathinones», Jane M. Prosser, Lewis S. Nelson, *Journal of Medical Toxicology*, mars 2012.
11. Synthetic Drug Abuse Prevention Act of 2012.
12. «'N-bomb' drug stirs fears among police, doctors», *USA Today*, 4. mai 2013.
13. «The Synthetic Drug Craze: What Chiefs Need to Know», Emily K. Dye, *The Police Chief*, september 2013.
14. «Teen Seizures and Deaths Linked to Dangerous Designer Drug 'N-Bomb' – Part 1», *Addiction Treatment Magazine*, 18. april 2014.
Andre kilder: U.S. National Institute on Drug Abuse og U.S. Office of National Drug Control Policy.

Millioner av eksemplarer av hefter som disse har blitt delt ut på 21 språk verden over. Når det kommer nye stoff på gaten og mer informasjon om deres virkninger blir kjent, blir heftene oppdatert og det blir lagd nye.

Heftene blir utgitt av Foundation for a Drug-Free World (Stiftelsen for en stofffri verden), en ikke-religiøs, allmennyttig organisasjon med hovedkontor i Los Angeles i California.

Stiftelsen fremstiller undervisningsmaterialer og gir råd og koordinerer et internasjonalt nettverk til forebyggelse av stoff. Nettverket arbeider med unge, foreldre, lærere, frivillige organisasjoner og offentlige myndigheter – enhver med interesse i å hjelpe mennesker til et liv uten stoffmisbruk.

VIKTIGE FAKTA

Dette heftet er et i en hel serie av hefter som inneholder fakta om marihuana, alkohol, syntetiske rusmidler, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetamin, LSD, inhaleringsmidler, heroin, misbruk av reseptpliktige legemidler, smertestillende midler og misbruk av Ritalin. Bevæpnet med fakta kan du treffe informerte beslutninger om stoff.

**For ytterligere informasjon eller for å få
ytterligere eksemplarer av dette eller andre
hefter i denne serien, kontakt:**



Internasjonal adresse:

Foundation for a Drug-Free World
1626 North Wilcox Avenue, Nr. 1297
Los Angeles, CA 90028, USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

+ 1 818 952 5260

Adresse i Norge:

Stiftelsen for en stofffri verden
Postboks 142 Slemdal
0710 Oslo

neitilstoff.org
norge@drugfreeworld.org