



## YTTERLIGERE PROSJEKTER OG AKTIVITETER

**N**år unge mennesker lærer sannheten om stoff og oppdager hvor viktig informasjonen er, ønsker de naturligvis å dele denne viten med andre. De vil få mange kreative ideer på egen hånd om hvordan man kan føre en kampanje for et stoffritt samfunn.

169

En gruppe i Adelaide i Australia fortalte bystyret om Sannheten om stoff-programmet og fikk tillatelse til å lage et muralmaleri på murene til en lokal togstasjon. I en annen by var det en gruppe som sponset en slags olympiske leker hvor 300 barn deltok i staffett-løp og malte en kjempestor banderol (plakat). Andre grupper har gått i tog med store Sannheten om stoff-banderoler og plakater. En annen gruppe i Storbritannia sponset en rekke stoffrie rockkonserter og skapte en fargebok med stoffutdannelse som de delte ut til skolebarn.

Å starte din egen Sannheten om stoff aktivitet begynner med å beslutte at du ønsker at dine venner, dine familiemedlemmer eller medlemmer av samfunnet forblir stoffri.

Det følgende er et sammendrag av de mest populære aktivitetene som hvem som helst kan gjøre for å spre budskapet om å forbli stoffri.

- Les *Sannheten om stoff*-heftet og de individuelle heftene i serien.
- Vis heftene til andre og få dem til å arbeide sammen med deg på en aktivitet.
- Bruk aktivitetene som er beskrevet i dette avsnittet til å fremme en stoffri eksistens.
- Begynn med en stoffri informasjonsbod eller et «Løfte for en stoffri verden» underskrift-arrangement på skoler, markeder, messer og andre arrangementer i samfunnet.



- Vær kreativ. Hva du enn beslutter deg til å gjøre, så vil du finne utbredt enighet og støtte for dine stoff-forebyggende aktiviteter, og praktisk talt alle – ordførere, politimenn, lærere og forretningsmenn – vil med glede hjelpe deg med arrangementer og gruppeaktiviteter.
- Dokumenter dine aktiviteter med gode fotografier og video-opptak. Dette vil gjøre deg i stand til å vise andre hva du har gjort og vinne deres støtte for ytterligere aktiviteter.

### SETT OPP INFORMASJONSODER

Sett opp en Sannheten om stoff-informasjonsbod eller -kiosk, hvor folk kan spørre spørsmål og lære faktaene om stoff. Velg en lokal park, et innkjøpssenter, marked eller skole – hvor enn mange mennesker samles. Skaff deg de nødvendige tillatelsene og sett det opp med en Sannheten om stoff-banderole og med heftene fremvist, så du kan dele dem ut. Vis «De sa/De løy»-PSA-ene med et portabelt audiovisuelt system. Unge frivillige som står i slike informasjonsboder kan svare på spørsmål ut fra den viten de har fått fra stoffopplysningen eller heftene.

De kan også invitere tidligere stoffmisbrukere til å komme til boden og fortelle deres historier. Slike førstehåndsberetninger om hvordan stoff kan ødelegge et liv gjør et sterkt emosjonelt inntrykk.

### DEL UT PROGRAMMETS MATERIALER

En viktig del av å få ut sannheten om stoff er utdelingen av *Sannheten om stoff*-hefter. Del dem ut hvor det er store folkemengder, eller dør til dør. Inviter folk til å besøke informasjonsboden eller til å delta i arrangementer. Vanligvis besøker frivillige lokale butikker for å få deres støtte og samarbeide til å fremme budskapet om en stofffri eksistens. De plasserer plakater i butikkvinduer og legger hefter ut på disken så kundene kan ta dem. De fleste firmaer hjelper med glede til med dette. Hefter kan bestilles gratis fra [drugfreeworld.org](http://drugfreeworld.org).

### HOLD ARRANGEMENTER HVOR FOLK UNDERSKRIVER LØFTET OM Å FORBLI STOFFRI

Millioner av mennesker fra alle samfunnslag har allerede gitt deres løfte om å leve et stoffritt liv og fremme en stoffri levemåte. Sett opp en stor plakat med Løftet for en stoffri verden og et bord med Sannheten om stoff-informasjon, så folk kan skrive under på løftet. Dette er en veldig populær aktivitet. Overlekk disse løftene med hundrevis eller tusenvis av underskrifter til samfunnsledere som en del av et media-arrangement for å øke bevisstheten om stoff eller for å vinne støtte for stoff-forebyggende aktiviteter, arrangementer eller konserter. Du kan også arrangere



for en gruppe skolebarn eller delegasjon til å besøke berømte sportsutøvere, underholdningsartister, politikere eller embetsmenn med «Stoffritt løfte for voksne» for dem til å skrive under på. Dokumenter disse møtene med fotografier og video-opptak og be lokale media om å dekke dine aktiviteter.

Her er flere ideer om hvordan løftet kan brukes til å få budskapet om et stoffritt liv ut:

**Få sportsutøvere til å skrive under på løftet:** Profesjonelle sportsutøvere er alltid interesserte i å støtte stoff-forebyggende aktiviteter. En simpel ting de kan gjøre er å underskrive «Stoffritt løfte for voksne» – med media, elever, embets- og tjenestemenn eller deres lagkamerater til stede. For å arrangere en slik begivenhet, kontakt en sportsutøver eller det lokale kontoret til en sportsklubb for å holde et møte. Presenter kampanjen til en spiller eller leder. Arranger en begivenhet for underskrivningen med en delegasjon av unge mennesker som vil presentere løftet. Begivenheten burde dokumenteres med fotografier og video-opptak, så det kan brukes til å fremme kampanjen, eller til å sende det til lokale media så de kan offentliggjøre de stoff-forebyggende aktivitetene deres.

**Få embetsmenn og samfunnsledere til å underskrive løftet:** Ordførere, byrådsmedlemmer og andre embetsmenn møter gjerne en delegasjon av unge mennesker, så lenge de får en god nok grunn til å gjøre det – en overrekkelse av Sannheten om stoff-programmet og en underskrivning av «Stoffritt løfte for voksne» er en slik god grunn. Ansatte i lokale samfunns- og kommune-kontorer er vanligvis veldig hjelpsomme med å arrangere slike møter.

To utgaver av løftet (en for unge og en for voksne) er inkludert i denne veiledningen, så de kan fotokopieres. De kan også lastes ned som utskriftklare filer fra [drugfreeworld.org/educators](http://drugfreeworld.org/educators).